# ברכת המזון: Therapy for Bentch-o-phobia

Source Sheet by Sarah Lipman

ו. , כי בג' דברים מאסו ישראל בימי רחבעם: במלכות שמים ובמלכות דוד ובבית המקדש. ושאין מראין סימן גאולה לישראל עד שיבקשו שלשתם.

#### II Samuel 20:1 ₽

(1) Now there happened to be there a base fellow, whose name was Sheva, the son of Bichri, a Benjamite; and he blew the *shofar*, and said: 'We have no portion in David, neither have we inheritance in the son of Yishai; every man to his tents, O Israel.'

# (א) וְשָׁם נִקְרָא אָישׁ בְּלְיַּעֵל וּשְׁמֶוֹ שָׁבַע בֶּן־בִּכְרָי

אָישׁ יְמִינֵי וַיִּתְקַע בַּשֹׂפָּר וַיֹּאמֶר אֵין־לָנוּ חֵלֶק בְּדָוֹד ולא נחלה־לנוּ בּבָן־ישִׁי אישׁ לאהליו ישׂראל:

#### 3. Hosea 3:5 ₺

(5) afterward shall the children of Israel return, and seek the LORD their God, and David their king; and shall come trembling unto the LORD and to His goodness in the end of days.

#### ג הושעג':ה' ש

ב. שמואל ב כי:אי 🖘

(ה) אַחַּר יָשֵׁבוּ בְּנֵי יִשְּׁרָאֵׁל וּבִקְשׁוּ אֶת־ה' אֱלֹקיהֶׁם וְאֵת דָּוָד מַלְכֵּם וּפָחַדְוּ אֶל־ה' וְאֶל־טוּבְוֹ בְּאַחַּרִית הַיָּמִים: (פ)

#### 4. Berakhot 34b ₽

In the place where the ba'alei teshuva stand, the perfectly righteous are unable to occupy

## ד. ברכות ל״ד ב ים

מקום שבעלי תשובה עומדין צדיקים גמורים אינם עומדין

## ה. פסחים ניאים

(זכריה יד, ט) והיה ה' למלך על כל הארץ ביום ההוא יהיה ה' אחד ושמו אחד. אטו האידנא לאו אחד הוא? אמר רבי אחא בר חנינא: לא כעולם הזה העולם הבא, העולם הזה על בשורות טובות אומר ברוך הטוב והמטיב ועל בשורות רעות אומר ברוך דיין האמת. לעולם הבא כולו הטוב והמטיב.

### 6. Berakhot 48b

The benediction "Who art kind and dealest kindly" was instituted in Yavneh in connection with the slain of Beitar; for Rav Mattena said: On the day the slain of Beitar were allowed burial, there was instituted in Yavneh the benediction, "Who art kind and dealest kindly" — "Who art kind," because the bodies did not decompose; "and dealest kindly," because they were allowed burial.

## ו. ברכות מ״ח ב ים

הטוב והמטיב ביבנה תקנוה כנגד הרוגי ביתר דאמר רב מתנא אותו היום שניתנו הרוגי ביתר לקבורה תקנו ביבנה הטוב והמטיב הטוב שלא הסריחו והמטיב שניתנו לקבורה: