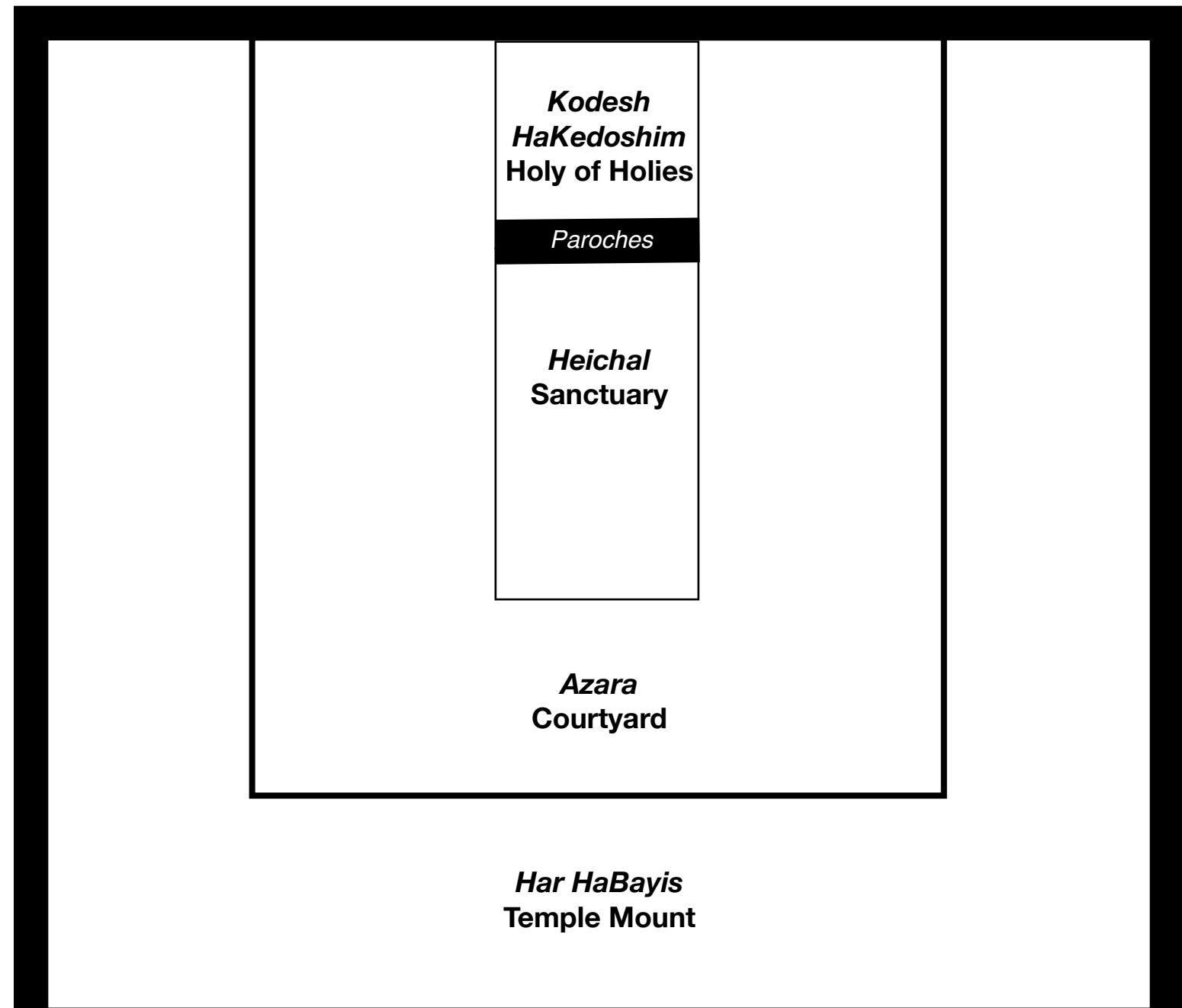


3.2 Tefilla, Avoda and the Bais HaMikdash



	Zones of the mikdash (Holy Temple)	Prayer Sections (Going In: Awareness)	Prayer Sections (Going Out: Integration)	Objectives
1	קדש הקדשים Holy of Holies	שמונה עשרה <i>Shmone Esrei</i>	שמונה עשרה <i>Shmone Esrei</i>	אין עוד מלבדו. Infinity.
2	היכל Sanctuary	קריאת שמע וברכותיה <i>Shema</i>	אשרי ובא לציון <i>Ashrei & U'Va LeTzion</i>	Dedication of self (will) to Hashem.
3	עזרה Courtyard	פסוקי דזמרה Songs of Praise	עלינו <i>Aleinu</i>	Dedication of life to Hashem.
4	הר הבית Temple Mount	ברכוות Blessings of Gratitude	שיר של יום Daily Song	Dedication of resources to Hashem.